

エステダムの肌準備とは

エステダムのスキンケアシステムは、「肌準備」と呼ばれるステップから始まります。

このファーストステップは、エステダムが提唱する「エコバイオロジー」の考え方に沿ったスキンケアルーティンの基本かつ最も重要なプロセスと言っても過言ではありません。

では、「肌を準備する」とは一体どういうことを指すのでしょうか。

クレンジングがスキンケアのプロセスで最も重要であるという考え方は、一般に定着しつつあります。しかし、エステダムのファーストステップ「肌準備」は、汚れや老廃物を落とすことだけが目的ではありません。

次のステップ以降で「与える」ケアをしていく際に、肌が必要な栄養や水分をきちんと蓄えることができるよう、肌のエコシステムのバランスを整えておくという考え方です。

このプロセスは、農作物を植える前に畑の土を準備することに似ています。何も下準備がされていない畑の土に、いきなり農作物の種を蒔いて肥料と水を与えても良い作物は育ちません。その作物が根を張るための土壌が整っていないからです。

良い農作物を作るには、まず土を耕し、湿っている部分・乾いている部分を天地返しをしながら土のバランスを調整していくことが必要です。固く冷たい土、水はけ・水持ちが悪い土を、柔らかく温かい土にして、ふかふかで通気・排水・保水・保肥に優れた団粒構造を持った土壌に整えます。

このように「ふかふか」な状態に整えられた土壌こそ、植物が根を伸ばして必要な栄養分を吸収できる理想的な環境なのです。さらに土に生息する小さな動物や昆虫、生物や菌類が増えることで、より活力のある土壌を保つことができるようになりますが、このような理想的なエコシステムが整うまでには、日々の手入れと、ある程度の時間が必要になります。一方、自然のエコシステムの生成プロセスを短縮するために化学肥料で補う農法もありますが、そのような土壌で育つ作物は土の中で張る根が小さく、植物としての基礎力が低い傾向にあります。

エステダムの提唱する「肌準備」は、畑の土壌を整えるプロセスのように、肌表面のエコシステムを整え、根本から健やかな肌を整えていくステップです。クレンジングで汚れや老廃物を落としながら、独自の処方＜スキンバランスシステム＞で常在菌のバランスに働きかけ、肌表面のエコシステムを整えるのです。肌の土壌が整うことで、後に続く肌タイプ別・お悩み別のスキンケアの効果が行きわたり、過剰すぎない、肌が本当に必要としている効率的なケアを可能にします。

エステダムのファーストステップ「肌準備」のアイテムは、肌状態と落としたい汚れ、お好みの使用感に合わせて選択することができます。肌のエコシステムに働きかける＜スキンバランスシステム＞と＜オーセリユール＞を配合。

毎日継続的に使用することで、まるで「ふかふか」な土壌のように、栄養や水分を効率的に吸収できる理想的な肌状態に整えます。